

# DECEMBRE

LUNDI 30/11	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4	SAMEDI 5	DIMANCHE 6
<b>GOURDON Sur RDV</b> <b>06.32.16.61.15</b> 	<b>GOURDON Sur RDV</b> <b>06.32.16.61.15</b> GOURDON Sophrologie 14h/15h et 15h15/16h15 sur inscription 	Pour toutes informations ou RDV contacter le 06 20 34 26 79	<b>CAZALS Sur RDV</b> <b>06.32.16.61.15</b> 	<b>GRAMAT/MARTEL sur</b> <b>RDV 06 20 34 26 79</b> 		
<b>LUNDI 7</b> <b>GOURDON Sur RDV</b> <b>06.32.16.61.15</b>	<b>MARDI 8</b> <b>GOURDON Sur RDV</b> <b>06.32.16.61.15</b>	<b>MERCREDI 9</b> <b>SOUILLAC SUR RDV 06</b> <b>20 34 26 79</b>	<b>JEUDI 10</b> <b>GOURDON Sur RDV</b> <b>06.32.16.61.15</b>	<b> VENDREDI 11</b> Pour toutes informations ou RDV contacter le 06 20 34 26 79		
<b>GOURDON atelier CUISINE</b> <b>14h/16h sur réservation</b> 	<b>GOURDON</b> <b>Sophrologie 14h/15h et</b> <b>15h15/16h15</b> <b>sur inscription</b> 		<b>GOURDON Socio-</b> <b>esthétique 10h/ 12h sur</b> <b>inscription</b> 			
<b>LUNDI 14</b> <b>GOURDON Sur RDV</b> <b>06.32.16.61.15</b> 	<b>MARDI 15</b> <b>SOUILLAC SUR RDV 06</b> <b>20 34 26 79</b> <b>GOURDON</b> <b>Sophrologie 14h/15h et</b> <b>15h15/16h15</b> <b>sur inscription</b> 	<b>MERCREDI 16</b> Pour toutes informations ou RDV contacter le 06 20 34 26 79	<b>JEUDI 17</b> <b>GOURDON Sur RDV</b> <b>06.32.16.61.15</b> 	<b> VENDREDI 18</b> <b>GOURDON Sur RDV</b> <b>06.32.16.61.15</b> 		
<b>LUNDI 21</b> <b>GOURDON Sur RDV</b> <b>06.32.16.61.15</b> 	<b>MARDI 22</b> <b>GOURDON Sur RDV</b> <b>06.32.16.61.15</b> 	<b>MERCREDI 23</b> <b>fermé</b>	<b>JEUDI 24</b> <b>fermé</b>	<b> VENDREDI 25</b> <b>férié</b>	<b>SAMEDI 26</b> 	
<b>LUNDI 28</b> <b>fermé</b>	<b>MARDI 29</b> <b>fermé</b>	<b>MERCREDI 30</b> <b>ferr</b>	<b>JEUDI 31</b>	<b> VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>	<b>DIMANCHE</b> Temps libéré: un soignant de la Maison des Aidants vient passer du temps avec votre aidé chez vous pendant que vous vous ressourcez, De 1h à 4h, contactez-nous.
<b>MAISON DES AIDANTS: 05 65 27 65 65</b> Infirmière coordinatrice : 06 32 16 61 15 Psychologue : 06 20 34 26 79						