
















MAI 2022

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
<p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p><u>GRAMAT</u> sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15</p>
LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
<p>YOGA pour tous 15h-16h30 à <u>Gourdon</u> ou <u>En VISIO</u> sur inscription </p> <hr/> <p>Groupe de Parole France Alzheimer 46 à <u>Gourdon</u> sur inscription au 06 36 63 29 56 </p>	<p>SOPHRO à <u>Souillac</u> 10h30-12H et à <u>Gourdon</u> 14h-15h </p>	<p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 20 34 26 79</p>	<p>Socio esthétique 10h-12h <u>Gourdon</u> 14h-16h <u>Souillac</u> sur inscription </p>	<p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 20 34 26 79</p>
LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
<p>YOGA pour tous 15h-16h30 à <u>Gourdon</u> ou <u>En VISIO</u> sur inscription </p>	<p>SOPHRO à <u>Souillac</u> 10h30-12h et à <u>Gourdon</u> 14h-15h </p>	<p><u>CAZALS</u> / <u>SALVIAC</u> sur RV au 06 32 16 61 15 <hr/><u>SOUILLAC</u> sur RV au  06 20 34 26 79 et Groupe de partage à 14h</p>	<p>4 ROUTES DU LOT sur RV au 06 20 34 26 79 et  Groupe de partage à 14h Photos et numérique  10h-12h à <u>Gourdon</u> sur inscription Groupe de Parole France Alzheimer 46 à <u>Cahors</u> sur inscription au 06 36 63 29 56</p>	<p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15</p>
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
<p>YOGA pour tous 15h-16h30 à <u>Gourdon</u> ou <u>En VISIO</u> sur inscription </p>	<p>SOPHRO à <u>Souillac</u> 10h30-12h et à <u>Gourdon</u> 14h-15h </p>	<p><u>SOUILLAC</u> sur RV au 06 20 34 26 79</p>	<p>FERIÉ</p>	<p><u>GOURDON</u> sur RV et Groupe de partage à 14h sur inscription au 06 20 34 26 79 </p>
LUNDI 30	MARDI 31			
<p><u>GOURDON</u> sur RV AU 06 32 16 61 15 <hr/>Groupe de Parole France Alzheimer 46 à <u>Martel</u> sur inscription  au 06 36 63 29 56</p>	<p>SOPHRO à <u>Souillac</u> 10h30-12h et à <u>Gourdon</u> 14h-15h </p>	<p>MAISON DES AIDANTS : 05.65.27.65.65 Infirmière coordinatrice: 06.32.16.61.15 Psychologue : 06.20.34.26.79</p>	<p>Temps libéré: un professionnel de la Maison des Aidants vient passer du temps avec votre aidé pour vous relayer durant 1h à 4h, contactez-nous.</p>	<p>MAISON DES AIDANTS  L'OUSTAL GOURDON</p>

