

Fevrier 2021

LUNDI 1	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5
<p>GOURDON sur RDV au 06 32 16 61 15</p>	<p>GOURDON sur RDV au 06 32 16 61 15</p> <p>SOPHROLOGIE (Gourdon) sur inscription 14 et 15h15/16h</p> 	<p>GOURDON sur RDV au 06 32 16 61 15</p>	<p>SOCIO-ESTHETIQUE 10h/12h à <u>Gourdon</u> 14h/16h à <u>Souillac</u> sur inscription</p> <p>QI GONG (Gourdon) sur inscription 14h/15h</p>  	<p>GOURDON sur RDV au 06 32 16 61 15</p>
LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
<p>GOURDON sur RDV au 06 32 16 61 15</p> <p>CUISINE DU CHEF sur inscription 14h/16</p> 	<p>SOUILLAC sur RDV au 06 20 34 26 79</p> <p>SOPHROLOGIE (Gourdon) sur inscription 1 et 15h15/16h</p> 	<p>SOUILLAC sur RDV au 06 20 34 26 79</p> <p>GOURDON sur RDV au 06 32 16 61 15</p>	<p>SOCIO-ESTHETIQUE 10h/12h à <u>Gourdon</u> 14h/16h à <u>Souillac</u> sur inscription</p> <p>QI GONG (Gourdon) Inscription 14H/16H</p>  	<p>GOURDON sur RDV au 06 32 16 61 15</p>
LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
<p>GOURDON sur RDV au 06 32 16 61 15</p>	<p>GOURDON sur RDV au 06 32 16 61 15</p>	<p>CAZALS le matin SALVIAC l'après midi sur RDV au 06 32 16 61 15</p>	<p>GOURDON sur RDV au 06 32 16 61 15</p>	<p>Puy L'Eveque sur RDV au 06 32 16 61 15</p>
LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
<p>GOURDON sur RDV au 06 20 34 26 79</p> <p>CUISINE DU CHEF sur inscription 14h/16h</p> 	<p>GOURDON sur RDV au 06 20 34 26 79</p>	<p>GOURDON sur RDV au 06 20 34 26 79</p>	<p>Les 4 ROUTES DU LOT <u>/GRAMAT</u> sur RDV au 06 20 34 26 79</p>	<p>GOURDON sur RDV au 06 20 34 26 79</p>
<p style="text-align: center;">MAISON DES AIDANTS</p>  <p style="text-align: center;">L'OUSTAL GOURDON</p>		<p>MAISON DES AIDANTS : 05.65.27.65.65 Infirmière coordinatrice: 06.32.16.61.15 Psychologue : 06.20.34.26.79</p>		<p>Temps libéré: un soignant de la Maison des Aidants vient passer du temps avec votre aidé chez vous pendant que vous vous ressourcez, de 1h à 4h, contactez nous.</p>

